

# TRANSFORMEZ VOTRE EN VRAIE **passion** **profession** !

Depuis le début de l'année 2021, 49% des personnes actives envisagent ou ont déjà réalisé une reconversion professionnelle. Un chiffre impressionnant. Un tiers s'est déjà reconverti en changeant de métier ou en devenant indépendant. Quant aux 2/3 restants, ils songent fortement à se réorienter professionnellement. Et vous ?



Olivier Barbier, réorienteur professionnel

## Pourquoi tant de personnes choisissent de se reconvertir ?

Est-ce la faute à la crise sanitaire? Travail dans une entreprise vouée à disparaître à la suite des répercussions dues à la crise sanitaire, licenciement, bouleversement de la vie familiale ... Le moins que l'on puisse dire, c'est qu'il y a de nombreuses raisons de vouloir changer d'activité lucrative !

## Pourquoi veut-on changer ?

Les principales raisons sont souvent des attentes de performances toujours réévaluées, des problèmes de santé (burn-out ou bore-out) ou le manque de sens au travail. Même s'ils existaient déjà, pour beaucoup, ils ont été révélés par la prise de recul lors des périodes confinées. Cette évolution de notre manière de vivre nous a amené à remettre au premier plan nos valeurs fondamentales. Le besoin de rétablir l'équilibre entre vie privée et professionnelle est plus présent que jamais : liberté, indépendance, qualité de vie.

## Pourquoi est-ce si difficile de faire le pas ?

La peur de l'inconnu ou de se tromper existent en chacun de nous en différentes proportions. Un besoin de certitude est l'un des besoins fondamentaux. Lorsque que nous hésitons, la difficulté de faire un choix crée de l'inconfort qui se traduit par de l'anxiété. Nous cherchons donc naturellement à éviter ces situations et la manière la plus simple est de ne pas remettre en question la situation actuelle en se persuadant- qu'elle est idéale ou pas si difficile à vivre : **ne pas choisir est un choix**. Peut-être, avez-vous juste besoin d'un coup de pouce pour mettre en œuvre vos changements. Et vous, quel choix feriez-vous ? Accepter et apprendre à aimer votre situation actuelle ou tenter de réaliser vos rêves ?



**Olivier Barbier**  
réorienteur professionnel  
mentor d'entreprise

---

tel. 078 215 75 00  
[contact@personalcoaching4you.ch](mailto:contact@personalcoaching4you.ch)  
[www.personalcoaching4you.ch](http://www.personalcoaching4you.ch)